



3時間型 5・7時間型対象



## 10月の特別体験会

カラダの機能改善と五感が豊かになるサービス



Event Information

その他の日も  
体験可能です

10月2日 (月)

バルーンアート  
でお月見

五感サロン  
5・7時間型  
対象



秋も感じながら  
風船で何が出来るか?  
お楽しみください!



10月23日 (月) から 10月28日 (土)

ふくらはぎ  
健康法  
3時間型  
対象



ペットボトルボーリング  
10月はボーリングです! 様々なボトルを倒して  
盛り上がっていきましょう!

10月19日 (木)  
秋の味覚

昼ごはん  
おやつ  
3時間型  
5・7時間型  
対象

きのこづくし  
白身魚きのこあんかけ  
大豆昆布煮  
胡瓜梅和え  
椎茸ご飯



10月31日 (火)

ハロウィン  
かぼちゃ饅頭の日

おやつ

3時間型午後  
5・7時間型  
対象



まちのコミュニティーセンター

Website:  
minenোসato.com

みねのさと

TEL: 078-987-0128

※無料体験は、サービス料(送迎など)が無料になります。通常食事代(620円)+おやつ代(110円)=730円  
が体験時は食事代(600円)+おやつ代(100円)=700円でご提供しています。

# みねのさと 5・7時間型



入浴と食事と五感サロンのあるデイサービス

## お知らせ

- 10月2日 五感サロン：バルーンアートでお月見  
 10月19日 お昼ごはん：きのこづくし  
 10月31日 おやつ：かぼちゃ饅頭

## 特別イベント



今日（秋）の  
アロマテラピー  
～嗅覚からの脳活性～



オレンジ

消化器系の不調に働きかける  
最もいい精油のひとつです。  
リラックスし、エネルギーの  
循環を促す作用があります。  
オレンジは、考え方に柔軟性  
を与え、楽観性と楽しむ感情  
を与えてくれます。



五感サロン  
13:30～14:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 バルーン アートで お月見	3 書字教室	4 書字教室	5 イスヨガ	6 脳トレ 体操	7 脳トレ 体操
8	9 脳トレ 体操	10 イスヨガ	11 フラワー アレンジメント 620円	12 季節の 物づくり	13 書字教室	14 イスヨガ
15	16 季節の 物づくり	17 書字教室	18 脳トレ 体操	19 書字教室	20 イスヨガ	21 季節の 物づくり
22	23 書字教室	24 脳トレ 体操	25 イスヨガ	26 脳トレ 体操	27 季節の 物づくり	28 書字教室
29	30 脳トレ 体操	31 季節の 物づくり				



今日のお誕生日

8日♡ M様（75歳）  
27日♡ H様（79歳）

今日の理美容



ご予約制

※5日前迄にご予約下さい  
※ご利用時間4時間以上の方対象

10月 6日（金）AM  
10月25日（水）AM

※10月4日（水）書道教室の有城先生がお休みの為9月27日（水）に振り替えしています。

※サロン内容はスタッフ状況により変更になる場合があります。ご了承くださいませようお願い申し上げます。